

# SOUFFLES D'ÉVEIL

Rencontres initiatiques entre Nomades de Lumière



Moorea et Tahiti, Polynésie française  
Septembre, octobre, novembre 2025

Animée par Elodie Lagouy  
[www.coeurdenaia.com](http://www.coeurdenaia.com)

# SOUFFLES D'EVEIL

Rencontres initiatiques entre Nomades de Lumière

16-29 septembre 2025 / 6-19 octobre 2025 / 25 octobre-7 novembre 2025

Moorea et Tahiti, Polynésie française

1. Ce que je propose	2
2. Polynésie française et cétacés	3
3. Programme	6
4. Qui suis-je ?	8
5. Informations pratiques	8
& Transports aérien et maritime	8
& Hébergements	9
& Nourriture	9
& Assurance et santé	9
& Argent	10
& Bagage et équipement	10
& Budget	11
& Réservation	11
& Annulation	11





## CE QUE JE PROPOSE

Une immersion totale de 14 jours en petit groupe (maximum 9 participants) dans des îles tropicales de l'océan pacifique (Moorea et Tahiti), **pour une rencontre profonde avec la vibration des baleines à bosse**, des dauphins et autres espèces marines, **dans la conscience que nous sommes et qu'ils sont des Êtres divins manifestés.**

En ces temps de grands changements, je vous invite **à venir capter, au cœur de vos cellules**, les fréquences élevées que ces présences stellaires sont venues nous transmettre, afin d'accompagner **la mutation de notre corps de chair en corps de lumière.**

Pour ma part, la baleine à bosse incarne **la sagesse primordiale.** Gardienne des océans et de la mémoire universelle, elle me permet de **réactiver tous mes potentiels** en m'aidant à plonger dans mes profondeurs pour y dénicher mes trésors enfouis. **Son chant majestueux anime mon ADN cristallin** et sa douce puissance me met en contact avec celle que je contiens.

Les dauphins, quant à eux, réveillent **la spontanéité de mon enfant intérieur libre et joyeuse**, l'espièglerie, la légèreté et participent à la libération de mon cœur ainsi qu'à son expansion.



Pendant ce séjour, je vous propose de faire le pont entre mes connaissances scientifiques de biologiste marin et mes perceptions subtiles, afin de partager avec vous ma vérité en me laissant guider, dans l'instant présent, par nos Êtres multidimensionnels réunis.

**Cette aventure sacrée est ouverte à toute personne ayant le désir ardent d'être au plus proche de sa véritable nature spirituelle** en osant témoigner avec simplicité et honnêteté de ce qui se vit dans son corps. La puissance du groupe, grâce au phénomène de résonance, est une aide précieuse pour **augmenter toujours plus notre lucidité** face aux conditionnements limitants qui peuvent encore freiner notre rayonnement.

**Attention, ceci n'est en aucun cas un voyage touristique mais une quête pour cheminer ensemble vers l'unité Homme-Esprit et participer ainsi à l'éveil des consciences humaines.**

## POLYNÉSIE FRANÇAISE ET CETACES

C'est en 1996 que j'ai posé le pied pour la première fois à Moorea et que j'ai été immédiatement subjuguée par la beauté des paysages, tant terrestres qu'aquatiques. J'ai ressenti cette étrange sensation de rentrer à la maison, comme une évidence.

C'est aussi à ce moment là que j'ai découvert la plongée sous-marine et rencontré les cétacés, raies, tortues, poissons, coraux etc. Une véritable révélation ! Six ans plus tard, après mes études, je suis retournée m'y installer, et j'ai eu la chance, grâce à mon activité professionnelle, d'explorer pendant plus de 15 ans ces îles et atolls paradisiaques.

Pour moi, Moorea incarne vraiment l'état originel du monde. Certains disent même que ces terres émergées sont les vestiges du continent Mu, antérieur à l'Atlantide. Je ne saurais le confirmer, mais je ressens la présence subtile d'immenses cristaux aux cœurs des montagnes et sur le plancher océanique, émettant les informations dont nous avons besoin pour créer ce nouveau monde.



La Polynésie française occupe une position isolée dans le Pacifique Sud, à plus de 6000 km de tout continent. Ce vaste territoire d'outre-mer, aussi grand que l'Europe, compte environ 310 000 habitants en 2024 répartis sur 118 îles (dont 42 inhabitées), avec un domaine océanique de 5,5 millions de km<sup>2</sup>.

Moorea et Tahiti font parties de l'archipel de la Société mais il existe aussi l'archipel des Marquises, des Tuamotu-Gambiers et des Australes. La Polynésie française possède son propre gouvernement avec un président élu tous les 5 ans et sa monnaie locale, le franc pacifique. Les principales activités économiques sont le tourisme, la pêche, la perliculture, le coprah et l'agriculture, dont la vanille.

Le climat est tropical, avec une nature luxuriante et une température moyenne de l'air et de l'eau de 26°C. La saison sèche et fraîche s'étend de mai à octobre, tandis que la saison chaude et humide se situe de novembre à avril.

La biodiversité marine est d'une grande richesse, avec par exemple 183 espèces de coraux, 1214 poissons récifaux différents, 5 espèces de tortues et 5 de raies...



**Sur les 85 espèces de cétacés recensées dans le monde, 21 espèces fréquentent les eaux polynésiennes, au moins de façon saisonnière** : 5 espèces de baleines à fanons, 5 de baleines à dents et 11 espèces de dauphins. Les espèces principalement observées sont : le dauphin long bec (*Stenella longirostris*), le dauphin bec étroit (*Steno brandanensis*), le globicéphale (*Globicephala macrorhynchus*), le grand dauphin (*Tursiops truncatus*) et la baleine à bosse (*Megaptera novaeangliea*).

**Alors que les dauphins sont présents toute l'année, les baleines à bosse arrivent début juin pour se reproduire et mettre bas, puis repartent majoritairement vers l'Antarctique mi-novembre.** Les baies profondes et les lagons constituent des zones de repos et d'abris, loin des grands prédateurs, pour les baleines et leurs petits, ainsi que pour les dauphins à longs becs.

Les derniers chiffres officiels (2014) comptabilisaient 650 baleines observées entre Moorea et Tahiti, tandis que la photo-identification a permis de dénombrer 1057 individus différents en 5 ans.

La baleine à bosse (Tohora en tahitien) est une espèce de cétacé à fanons (Mysticète) qui mesure entre **16 et 18 m** pour les femelles, plus grandes que les mâles (14 à 16 m) et pèse de **30 à 50 t**. Son souffle peut atteindre 3 m de hauteur et elle possède d'imposantes nageoires pectorales d'un tiers de son corps, soit environ 4 m, d'où son nom de *Megaptera* (en grec, mega : grand / ptera : aile).

L'espérance de vie est de 40 à 60 ans, avec une maturité sexuelle atteinte entre 5 et 10 ans. Tous les 2 à 3 ans, la femelle met bas un petit de 3 à 4 m, pesant 1 à 2 t, après 12 mois de gestation.

Les baleines à bosse se nourrissent de krills, harengs, sardines, capelans (environ 500 kg à 1 t par jour) et peuvent descendre jusqu'à 600 m de profondeur, restant 40 min en apnée. **En Polynésie française, elles jeûnent et viennent respirer en moyenne à la surface toutes les 10 à 15 min, selon leurs activités.**





Elles sont présentes dans tous les océans, ce sont de **grandes migratrices** capables de parcourir **25 000 km par an**, grâce aux cristaux de magnétite contenus dans leur cerveau, qui serviraient à les orienter avec le champ magnétique terrestre. Leurs prédateurs naturels sont les orques et les grands requins.

Au-delà de leurs caractéristiques animales, je me souviens que les baleines à bosse sont les manifestations physiques d'Êtres spirituels subtils, tout comme nous. Chaque rencontre avec les cétacés est pour moi une source de joie intense, **comme si je retrouvais ma famille**, un soutien constant dans cette densité.

Je me sens reliée à eux par une même essence, et je perçois qu'ils m'aident à réactiver le mouvement, la fluidité, la structure cristalline de mon squelette. **Bien sûr, chaque espèce possède sa spécificité, sa teinte colorée mais l'objectif commun est de nous guider vers l'avènement de l'Amour inconditionnel sur la Terre.**



J'ai rencontré pour la première fois la conscience des baleines à bosse en 2016. J'étais sur la plage avec deux amis, devant ma maison, observant une baleine dans l'eau, face à nous. J'ai reçu ma première canalisation verbale, tout en posant mes mains sur les personnes qui m'entouraient et j'ai transmis ce que je recevais dans l'instant. **Tout mon corps était parcouru de frissons, une véritable vague de vibrations nous a pénétrés, nos corps se sont expansés, tandis que la baleine restait immobile devant nous !** Cette expérience mémorable a ouvert la voie à de nombreuses autres, notamment avec la puissance du souffle.

Depuis, la conscience des baleines et des dauphins vient souvent m'initier pendant mes nuits, et s'exprime à travers moi lors des séances individuelles ou collectives que j'anime **pour aider les humains à se rappeler qui ils sont réellement.**

Un jour, où je m'interrogeais sur ma mission de vie, cette phrase marquante a résonné en moi : **« Je suis le souffle de la baleine, le chant du béluga, la joie du dauphin et je participe à l'ouverture des cœurs humains »**. Récemment, depuis mon dernier séjour en Polynésie, j'ai l'impression d'avoir intégré l'œil de la baleine au milieu de mon front, en connexion directe avec celui présent dans mon ventre.

## PROGRAMME

Je vous propose **5 sorties en bateau moteur privatisé** pour aller à la rencontre principalement des baleines à bosse, mais bien sûr nous pourrons croiser aussi d'autres cétacés, notamment différentes espèces de dauphins : les longs-becs, les becs étroits, les globicéphales etc pour ne citer que les principaux.

**La Polynésie française est l'un des rares pays où la réglementation autorise encore la mise à l'eau, sous certaines conditions et en respectant le comportement des animaux.**

Bien entendu, vous aurez le choix de vous immerger ou de rester à bord avec le capitaine, qui assure notre sécurité en permanence.

Pour ceux qui choisiront de se mettre à l'eau, je vous rappelle que nous serons la plupart du temps dans le grand bleu, et qu'avec notre équipement (palmes, masque, tuba, shorty), **nous devons nager sur une distance minimale de 100 m**, les bateaux n'étant pas autorisés à s'approcher davantage des animaux. Les immersions se feront toujours en groupe, dans le calme, avec un guide expérimenté de la compagnie, équipé d'un flotteur, et moi-même, qui nage avec les mammifères marins depuis plus de 20 ans.



Pour ma part, ces rencontres comptent parmi **les expériences les plus majestueuses de ma vie**. Ces Êtres, dix fois plus grands que moi, qui s'approchent avec tant de grâce et de douceur pour partager l'Amour qu'ils incarnent, me transforment un peu plus à chaque fois.

Et lorsque j'ai la chance **de plonger mon regard dans l'œil d'une baleine, je ressens la vastitude infinie qui nous constitue, elle et moi**. C'est bouleversant d'intensité, la connexion est immédiate, je suis totalement dans l'instant présent, mon mental est au repos complet et je me souviens alors que je contiens l'Univers entier.

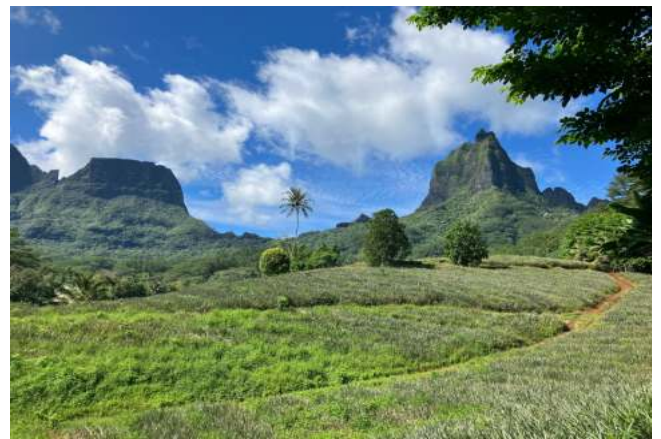
Il en est de même lorsqu'un baleineau curieux, intrigué par ces bipèdes étranges, s'approche pour jouer et nous offrir sa divine présence.

Et que dire de leurs chants, qui pénètrent absolument toutes les moindres parcelles de nos tissus, organes, os...un réalignement complet en quelques secondes, une mélodie qui nous accompagne toute notre vie !

**Chaque rencontre est un pur moment de plénitude, d'unité qui s'inscrit au plus profond de nos cellules.**

Les années précédentes, plusieurs personnes sont restées sur le bateau et la magie a opéré également. Après avoir passé du temps avec les nageurs, **les baleines se sont généreusement approchées très près du bateau à l'arrêt pour saluer tout le monde.** C'était tout simplement magnifique et cela s'est produit à plusieurs reprises pendant les séjours.

En dehors des sorties en mer, nécessitant une programmation, **je me laisse inspirer chaque jour par nos Êtres divins réunis pour co-crée ensemble ce périple initiatique.** J'ai la grande joie de vous emmener en pleine Nature, dans des lieux qui me font vibrer, que ce soit à la découverte de cascades, d'arbres remarquables ou encore au milieu de cratères d'anciens volcans et dans le lagon...J'aime partager avec vous les énergies spécifiques de ces endroits puissants, qui m'ont nourri et participé à mon cheminement spirituel.



Au quotidien, nous partagerons **des temps de parole pour témoigner de nos vérités, de nos prises de conscience, et je serai disponible pour vous accompagner dans des processus individuels si nécessaire.** Nous aurons également des moments de centrage, de tirages de cartes avec l'oracle que j'ai créé, et diverses expériences pour accroître toujours plus la conscience du Divinhumain que nous sommes.

Ce séjour est vraiment **une invitation à expérimenter la nouvelle fraternité du Verseau,** où 10 personnes souveraines vivent ensemble dans le respect et la bienveillance mutuels, tout en prenant soin de leurs besoins individuels. C'est une merveilleuse opportunité de croissance, parfois challengeante, qui nous pousse **à sortir de notre zone de confort** pour alchimiser toujours plus notre plomb en or. Sans oublier que ce que nous accomplissons pour nous-mêmes est mis **au service du Collectif.**

Les rencontres physiques avec les baleines et les dauphins sont très intenses et nécessitent des temps d'intégration, d'accueil et d'écoute des ressentis corporels. **C'est pourquoi des moments de temps libre sont régulièrement prévus** pour vous permettre de vous reposer,



d'observer vos transformations cellulaires, mais aussi d'écrire, de dessiner, d'échanger, de marcher, etc.

## QUI SUIS-JE ?

Je suis une divine créatrice, comme vous tous, qui a choisi de s'incarner dans la matière pour vivre l'expérience de la dualité. Seulement voilà, pendant 36 ans j'ai oublié cette vérité ! **Mais à partir de 2012, j'ai commencé à me souvenir de ma nature spirituelle et, depuis, je chemine vers l'unité Homme-Esprit, en témoignant ce que je ressens dans mon corps.**

J'ai grandi au bord de l'océan en Martinique où je suis née, puis j'ai vécu 15 ans en Polynésie française où j'exerçais la profession de biologiste marin. **Je me sens profondément reliée à la Nature et aux différents règnes minéral, végétal et animal qui la composent.** J'ai passé d'innombrables heures dans l'eau à côtoyer les peuples marins, et je me sens particulièrement **connectée aux grands mammifères marins qui me guident.**

Je suis remplie de joie à l'idée de partager ces puissantes vibrations cristallines avec vous et de vous faire découvrir mon univers à travers ce que je propose, **afin de co-créer ensemble cette Nouvelle Terre.**



Pour plus d'informations,  
<https://www.coeurdenaia.com>

Tél : (+33) 06 41 46 98 28  
WhatsApp : (+689) 89 66 78 84

[elodie\\_lagouy@hotmail.com](mailto:elodie_lagouy@hotmail.com)

## INFORMATIONS PRATIQUES

### ★ Transports aérien et maritime

Depuis Paris, trois compagnies aériennes desservent la Polynésie française, avec une arrivée à l'aéroport international de Papeete (PPT) sur l'île principale de Tahiti. **Les vols les plus rapides (environ 22 heures) incluent une escale aux États-Unis (Los Angeles ou San Francisco) :**

- <https://www.frenchbee.com/fr> (la plus économique),
- <https://www.airfrance.fr/>,
- <https://www.airtahitinui.com/fr-fr>.

Pour le transit aux États-Unis, **un passeport valide au moins six mois après la date de retour et une autorisation ESTA sont obligatoires**. Vous pouvez obtenir l'ESTA en ligne via le site officiel : <https://esta.cbp.dhs.gov/>.

Des itinéraires alternatifs existent via le Japon ou la Nouvelle-Zélande, mais ils sont généralement plus longs et plus coûteux. Veuillez vous renseigner sur les formalités de transit pour ces pays.

Personnellement, j'utilise régulièrement ce moteur de recherche pour trouver mes billets d'avion : <https://www.skyscanner.fr/vols>

À votre arrivée à l'aéroport de Tahiti, **des taxis sont disponibles pour vous conduire au quai des ferries pour Moorea** (environ 6 km), situé à Papeete. Plusieurs compagnies maritimes (Terevau, Aremiti, etc.) assurent des traversées quotidiennes, avec une durée de 30 à 45 min selon le navire. Les billets peuvent être achetés directement sur place.

### ★ Hébergements

Deux types d'hébergement sont prévus, avec **des chambres partagées** :

- À Moorea, nous séjurerons 8 nuits dans une maison privatisée à Temae.
- À Tahiti, nous passerons 5 nuits dans deux bungalows en bord de mer à Papara.

Tous les hébergements disposent d'une cuisine équipée, d'un espace commun pour se rassembler, d'un accès Internet, et le linge de maison ainsi que les serviettes de bain sont fournis. Les prises électriques sont identiques à celles de la métropole.

### ★ Nourriture

**Les repas seront préparés collectivement pendant le séjour**, à l'exception du premier à votre arrivée. **Une caisse commune** sera mise en place pour les courses et l'essence des deux voitures de location. Selon le programme, des repas pourront également être pris dans des snacks, des restaurants ou sous forme de pique-niques.



### ★ Assurance et santé

**Il est de votre responsabilité de souscrire les assurances nécessaires** (annulation de voyage, perte de bagages, retards de vol, rapatriement sanitaire, etc.). Certaines cartes ban-

caires incluent ce type de couverture. Aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Polynésie française. Des pharmacies et des médecins sont disponibles sur place.

### ★ Argent

En Polynésie française, la monnaie locale est le **franc pacifique**, avec un taux de change fixe : **1 € = 119,33 CFP**. Des distributeurs automatiques sont disponibles à l'aéroport de Papeete, ainsi qu'à Tahiti et Moorea. Veuillez informer votre banque de votre voyage et vérifier le plafond de votre carte bancaire avant votre départ. Les bureaux de change (uniquement à Tahiti) permettent de changer jusqu'à 400-500 € en espèces, avec des frais de 10-12 €.

### ★ Bagage et équipement

Inutile d'emporter beaucoup de vêtements, nous sommes le plus souvent en maillot de bain et paréo ! Mais les températures peuvent être fraîches en bord de mer le soir et il y a parfois des moustiques, surtout pour les marches en forêt. Donc merci de prévoir au milieu des shorts, tee-shirts et débardeurs, un pantalon léger ainsi qu'un haut manche longue léger, plus un pull. Et puis :

- masque, tuba, palmes de bonne qualité, lycra manche longue pour aller dans l'eau et un shorty / casquette, lunette de soleil et un coupe-vent imperméable,
- paire de tennis, paire de chaussures pour marcher dans l'eau (possibilité d'acheter sur place) / anti-moustique, crème solaire (possibilité d'acheter sur place),
- boules quies, masque occultant pour dormir et pharmacie personnelle. Pensez aux bas de contention pour ceux qui sont sensibles au long voyage en avion.

**Merci de noter que l'ensemble des sacs doit rentrer dans 2 voitures** de location, ! Pour ma part, je prends le matériel de plongée (mes palmes avec autour mon masque) à la main pour le transport aérien.





## ★ Budget

**Le prix total du séjour de 14 jours est de 2 500 € par personne, incluant :**

- 13 nuits d'hébergements à Moorea et Tahiti en chambres partagées,
- location de 2 voitures,
- 5 excursions en mer à la rencontre des cétacés en bateaux privés,
- un allé-simple bateau Moorea/Tahiti,
- participation financière pour mes frais et mon accompagnement.

Ce prix n'inclut pas :

- le billet d'avion aller-retour pour Tahiti (depuis Paris, entre 1500 et 1800 € selon les options choisies),
- le taxi de l'aéroport au quai des ferries (à minimum 2 personnes, environ 12 €) et l'allé-simple bateau Tahiti/Moorea (entre 12 et 17 € selon la compagnie),
- la caisse commune pour la nourriture (environ 200 € par personne), plus les quelques snacks et restaurants selon le programme et les envies, ainsi que les pleins d'essence (environ 50 € par personne),
- selon les heures de vos vols internationaux, une à deux nuits d'hôtel à Tahiti à l'arrivée et/ou au départ du séjour (environ 50 € par nuit et par personne en chambre partagée) ,
- les assurances et les achats personnels.

## ★ Réservation

Pour réserver, merci de m'envoyer un mail à [elodie\\_lagouy@hotmail.com](mailto:elodie_lagouy@hotmail.com), accompagné d'une photo de votre passeport et de votre visa.

Je vous demande un **acompte de 50% pour valider votre engagement** afin de pouvoir payer les arrhes demandées par les différents prestataires que je sollicite. Le solde est à régler 2 mois avant le départ.

L'achat du billet d'avion est à votre charge, une fois que je valide le séjour.

## ★ Annulation

**Si vous annulez votre participation, il sera nécessaire de vous faire remplacer pour être remboursé(e).** En effet, tous les frais engagés pour le séjour (les hébergements, les sorties bateaux, les locations de voiture) sont calculés sur une base de 10 personnes avec moi.

Si j'annule le séjour, je vous rembourserai bien entendu la totalité de l'argent versé, par contre je ne pourrais en aucun cas rembourser vos possibles frais d'avion déjà engagés. **Je vous recommande donc une assurance annulation au moment de vos achats.**

**Dans la joie de vous retrouver  
pour une odyssée divine au cœur du Pacifique.**