

# SEJOURS EN CONSCIENCE A LA RENCONTRE DES BALEINES A BOSSE, POLYNESIE FRANÇAISE (MOOREA ET TAHITI)

Du 2 au 17 septembre / 24 septembre au 9 octobre / 15 au 30 octobre 2024

## CE QUE JE PROPOSE

Une immersion totale de 16 jours en petit groupe (maximum 11 participants par séjour) dans un environnement naturel tropical unique, **pour aller à la rencontre de la vibration des baleines à bosse, des dauphins et autres espèces marines, dans la conscience des êtres divins manifestés que nous sommes et qu'ils sont.**

Dans ces temps de grands changements, je vous invite **à venir capter, au coeur de vos cellules**, les fréquences élevées que ces présences stellaires sont venues nous transmettre, afin d'accompagner la mutation de notre corps de chair en corps de lumière.

Pour ma part, la baleine à bosse incarne **la sagesse primordiale, c'est la gardienne des océans, de la mémoire universelle.** Elle me permet de **réactiver tous mes potentiels divins** en m'aidant à descendre dans mes profondeurs pour dénicher mes trésors enfouis. **Son chant majestueux anime mon ADN cristallin** et sa douce puissance me met en contact avec celle que je contiens.

Les dauphins réveillent **la spontanéité de ma petite fille intérieure libre et joyeuse**, l'espièglerie, la légèreté et participent à la libération de mon coeur ainsi qu'à son expansion.



Je vous propose, pendant ce séjour, de faire le pont entre mes connaissances scientifiques en tant qu'ancienne biologiste marin et mes perceptions subtiles, afin de partager avec vous ma vérité, en me laissant guider par nos « JE SUIS\* » réunis, dans l'instant présent.

**Ce voyage est ouvert à toute personne ayant le désir ardent d'être au plus proche de sa véritable nature spirituelle** en osant témoigner avec simplicité et honnêteté ce qui se vit dans son corps. La puissance du groupe, grâce au phénomène de résonance, est une aide précieuse pour **augmenter toujours plus notre lucidité** sur les conditionnements limitants qui peuvent encore freiner notre rayonnement.

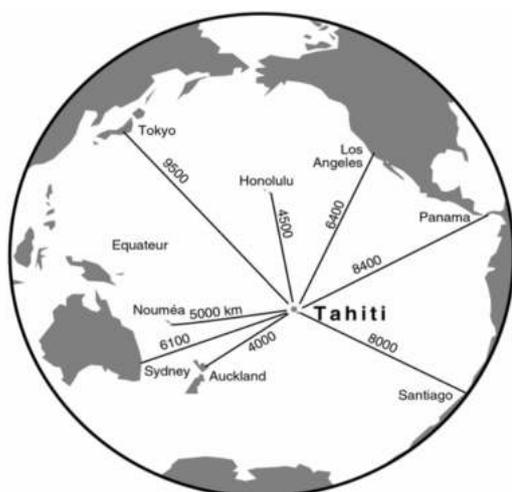
**Attention, ceci n'est pas un voyage touristique mais une expérience pour cheminer ensemble vers l'unité Homme-Esprit et participer ainsi à l'éveil des consciences humaines.**

\* JE SUIS : l'Être spirituel que nous sommes incarné dans un corps de chair sur la Terre. Connue aussi sous le nom de Moi Divin, Être de Lumière, Être Multidimensionnel.

## POLYNÉSIE FRANÇAISE ET CETACES

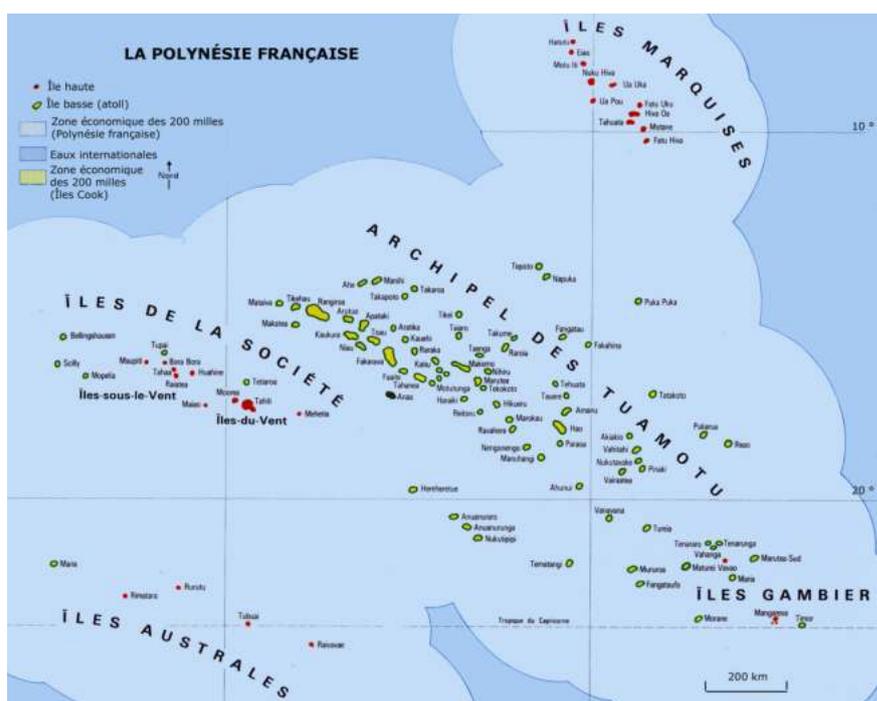
C'est en 1996 que je suis allée à Moorea pour la 1ère fois. Non seulement, j'ai été subjuguée par la beauté des paysages aussi bien terrestres qu'aquatiques mais j'ai également découvert la plongée sous-marine et rencontré les dauphins, raies, tortues, poissons etc. Je suis retournée m'y installer 6 ans plus tard, jusqu'à fin 2019 où j'ai eu la chance, grâce à l'activité professionnelle que j'exerçais, de découvrir de nombreuses îles hautes et atolls, de jouer les « Robinsons Crusoe » et d'explorer les fonds sous-marins.

Pour moi, Moorea incarne vraiment l'état originel du monde, certains disent même que ces îles sont les vestiges du continent Mu, bien avant l'Atlantide. Je ne sais pas, mais en tout cas, je ressens la présence subtile d'immenses cristaux aux coeurs des montagnes et sur le plancher océanique qui émettent les informations dont nous avons besoin pour créer ce nouveau monde.



La Polynésie française occupe une position isolée dans le Pacifique Sud à plus de 6000 kms de tout continent. Ce vaste territoire d'outre-mer, aussi grand que l'Europe, compte 309 731 habitants en 2023 répartis sur 118 îles (dont 42 inhabitées), avec un domaine océanique de 5,5 millions de km<sup>2</sup>.

Moorea et Tahiti font parties de l'archipel de la Société, il existe aussi l'archipel des Marquises, des Tuamotu-Gambiers et des Australes. La Polynésie française possède son propre gouvernement avec un président élu tous les 5 ans et sa monnaie locale, le franc pacifique. Les principales activités économiques sont le tourisme, la pêche, la perliculture, le coprah et l'agriculture, dont la vanille.



Le climat est tropical avec une nature luxuriante et **une température moyenne de l'air et de l'eau de 26°C**. La saison sèche et fraîche s'étend de mai à octobre alors que la saison chaude et humide se situe de novembre à avril. **La biodiversité marine est riche** avec par exemple 183 espèces de coraux, 1214 poissons récifaux différents, 5 espèces de tortues et 5 de raies.



**Parmi les 85 espèces de cétacé recensées dans le monde, 21 espèces fréquentent les eaux polynésiennes, au moins de façon saisonnière** : 5 espèces de baleines à fanons, 5 de baleines à dents et 11 espèces de dauphins. Les espèces principalement observées sont : le dauphin long bec (*Stenella longirostris*), le dauphin bec étroit (*Steno brandanensis*), le globicéphale (*Globicephala macrorhynchus*), le grand dauphin (*Tursiops truncatus*) et la baleine à bosse (*Megaptera novaeangliae*).

**Alors que les dauphins sont présents toute l'année, les baleines à bosse arrivent début juin pour se reproduire et mettre bas, jusqu'à mi-novembre où la majorité quitte la Polynésie pour rejoindre l'Antarctique.** Les baies profondes et les lagons constituent des zones de repos et d'abris loin des grands prédateurs pour les baleines et leurs petits ainsi que pour les dauphins à longs becs. Les derniers chiffres (2014) comptabilisaient 650 baleines observées entre Moorea et Tahiti alors que la photo identification a permis de dénombrer 1057 individus différents en 5 ans.

La baleine à bosse (Tohora en tahitien) est une espèce de cétacé à fanons (Mysticète) qui mesure entre 16 et 18 m pour les femelles, plus grandes que les mâles (14 à 16 m) et pèsent de 30 à 50 t. Son souffle peut atteindre 3 m de hauteur et elle possède d'imposantes nageoires pectorales d'un tiers de son corps soit environ 4 m d'où son nom de Megaptera (en grec, mega : grand / ptera : aile).

L'espérance de vie est de 40 à 60 ans avec une maturité sexuelle atteinte entre 5 et 10 ans. Tous les 2 à 3 ans, la femelle met bas un petit de 3 à 4 m, pesant 1 à 2 t après 12 mois de gestation.

Les baleines à bosse se nourrissent de krills, harengs, sardines, capelans (environ 500 kgs à 1t par jour) et peuvent descendre jusqu'à 600 m de profondeur en restant 40 min en apnée. **En Polynésie française, elles jeûnent et viennent respirer en moyenne à la surface toutes les 10 à 15 min, selon leurs activités.**

Elles sont présentes dans tous les océans, ce sont de **grandes migratrices** capables de parcourir 25 000 kms par an, grâce aux cristaux de magnétite contenus dans leur cerveau qui serviraient à les orienter avec le champ magnétique terrestre. Leurs prédateurs naturels sont les orques et les grands requins.



Outre ces caractéristiques animales, je me souviens que les baleines à bosse sont les manifestations physiques d'Êtres de Lumière subtils, comme nous. A chaque fois que je me retrouve au milieu des cétacés, j'éprouve une joie intense car **j'ai la sensation de retrouver ma famille**, mes frères et soeurs qui m'ont accompagnée dans cette densité pour me soutenir dans ce que nous avons à accomplir ensemble. Je me sens de la même substance qu'eux, de la même origine stellaire et je perçois qu'ils m'aident à réactiver le mouvement, la fluidité, la structure cristalline de mon squelette. **Bien sur, chaque espèce a sa spécificité, sa teinte colorée mais l'objectif commun est de nous guider pour l'avènement de l'amour inconditionnel sur la Terre.**

J'ai rencontré pour la 1ère fois la conscience des baleines à bosse en 2016, alors que j'étais sur la plage avec deux amis devant ma maison, en train d'observer une baleine dans l'eau face à nous. J'ai reçu ma première canalisation verbale, tout en posant mes mains sur les personnes qui m'entouraient et j'ai transmis ce que je recevais dans l'instant. Tout mon corps était parcouru de frissons, une véritable douche de vibrations nous a pénétré, nos corps se sont expansés, avec la baleine physique toujours statique devant nous ! C'était une expérience mémorable qui a ouvert la porte à beaucoup d'autres, notamment avec la puissance du souffle.

Depuis, la conscience des baleines et des dauphins est venue souvent m'initier pendant mes nuits, passer à travers moi lors des séances individuelles ou collectives que je pratique **pour aider les humains à se rappeler qui ils sont réellement.** Je me souviens aussi de cette

phrase que j'avais perçu quelques mois plus tard et qui m'a marquée, « **Je suis le souffle de la baleine, le chant du béluga, la joie du dauphin et je participe à l'ouverture des coeurs humains** ». J'ai l'impression récemment, depuis mon dernier retour de Polynésie, d'avoir installé l'oeil de la baleine au milieu de mon front qui est relié à celui présent dans mon ventre.

## PROGRAMME

Je vous propose **5 sorties en mer à la demi-journée en bateau moteur privatisé** pour aller à la rencontre principalement des baleines à bosse, mais bien sûr nous pouvons croiser aussi d'autres cétacés, notamment différents dauphins :

- 3 à Moorea avec « Moorea Deep Blue » (<https://www.mooreadeepblue.com/>),
- 2 à Tahiti avec « Mobydick » (<https://mobydicktahiti.com/>).

**La Polynésie française est un des rares pays où la réglementation permet encore la mise à l'eau selon certaines conditions et le comportement des animaux.** Evidemment, vous aurez le choix de décider si vous voulez vous mettre à l'eau ou simplement rester sur le bateau avec le capitaine qui assure notre sécurité en permanence.



Pour ceux qui choisiront d'aller dans l'eau, je vous rappelle que la plupart du temps, nous sommes dans le grand bleu et qu'avec notre équipement (palmes, masque, tuba, un shorty et/ou un gilet de sauvetage pour ceux qui le souhaitent), nous nagerons sur une distance minimum de 100 m puisque les bateaux n'ont pas le droit de s'approcher plus près des individus. Cela se fait toujours de manière groupée, calme avec un guide expérimenté de la compagnie possédant un objet flottant et moi-même, qui nage avec les mammifères marins depuis plus de 20 ans.

Je vous assure que c'est une des plus majestueuses expériences de ma vie et que c'est bouleversant de se regarder yeux dans les yeux avec une baleine ou de se laisser approcher

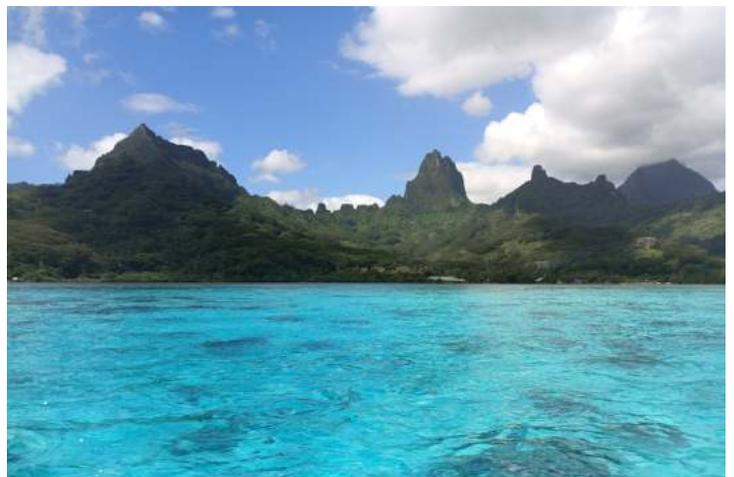
par un baleineau curieux qui veut jouer et nous offrir toute sa divine présence. **Chaque rencontre est un pur moment de grâce et de plénitude.**

En 2023, plusieurs personnes sont restées sur le bateau et la magie opère également. Les baleines après avoir passé du temps avec les nageurs se sont généreusement approchées très près du bateau à l'arrêt pour venir saluer tout le monde. C'était juste magnifique et cela s'est produit à plusieurs reprises pendant le séjour.

Il y aura également **2 sorties en kayak à Moorea** dans le lagon, près de la passe, pour observer particulièrement les dauphins longs-becs. Il est important de noter que dans les lagons, la mise à l'eau avec les cétacés n'est pas autorisée mais en kayak nous sommes vraiment très proches d'eux. C'est magique d'être entourés par ces êtres qui adorent faire des sauts, surfer dans les vagues et se présenter à nous en toute humilité.

Les compagnies ne remboursent pas les sorties en cas de mauvais temps, elles proposent une autre date si ce sont elles qui annulent.

En dehors des sorties en mer qui nécessitent d'être programmées, **je me laisse inspirer chaque jour par nos Êtres divins réunis pour co-crée ensemble cette aventure sacrée.** J'ai grande joie de vous emmener en pleine Nature dans des lieux qui me font vibrer, que ce soit à la découverte de cascades, d'arbres remarquables ou encore au milieu de cratères d'anciens volcans et dans le lagon...J'aime partager avec vous les énergies spécifiques de ces endroits puissants qui m'ont nourri et participé à mon cheminement spirituel.



Ce sera aussi quotidiennement, **des temps de partage pour témoigner de notre vérité du moment, de nos prises de conscience où je pourrai éventuellement être amenée à vous accompagner dans des processus individuels.** Mais également des temps de centrage, de tirages de cartes avec l'oracle que j'ai créé, d'expérimentations diverses pour accroître toujours plus la conscience du Divinhumain que nous sommes.

Les rencontres physiques dans l'eau avec les baleines et les dauphins sont très intenses et nécessitent des temps d'intégration, d'accueil et d'écoute des ressentis corporels. C'est pourquoi régulièrement, **des espaces de temps-libre sont programmés pour vous reposer et observer toutes ces nouvelles transformations cellulaires** mais pour aussi écrire, dessiner, échanger, marcher etc. selon vos inspirations de l'instant.

## QUI SUIS-JE ?

Je suis une divine créatrice, comme chacun(e) d'entre nous, qui a choisi de s'incarner dans la matière pour vivre cette expérience terrestre. Seulement voilà, pendant 36 ans j'ai oublié cette vérité !! Mais à partir de 2012, j'ai commencé à me souvenir de ma nature spirituelle et depuis je chemine vers l'unité Homme-Esprit, en témoignant de ce que je ressens dans mon corps.

J'ai grandi au bord de l'océan en Martinique où je suis née, puis j'ai vécu 15 ans en Polynésie française où j'exerçais la profession de biologiste marin. Je me sens très reliée à la Nature, au monde aquatique, en particulier à la conscience des dauphins et baleines.

Je suis en joie de partager ces puissantes vibrations cristallines avec vous et de vous faire découvrir mon univers.



Pour plus d'informations, <https://www.coeurdenaia.com>

## LOGISTIQUE

### ★ Déplacement

De Paris, il existe 3 compagnies aériennes qui proposent la Polynésie française et atterrissent à l'aéroport international de Papeete (PPT) sur l'île principale de Tahiti. Le trajet le plus rapide (22 h) passe par les Etats-Unis avec une escale à Los Angeles ou San Francisco :

- <https://www.frenchbee.com/fr> (la plus économique),
- <https://www.airfrance.fr/>,
- <https://www.airtahitinui.com/fr-fr>.

Il est nécessaire d'avoir un **passport valide d'encore minimum 6 mois et un visa, l'Esta,** pour le transit aux USA que vous obtenez en ligne ici, <https://esta.cbp.dhs.gov/>.

Si vous ne souhaitez pas ou ne pouvez pas passer par les Etats-Unis, les autres trajets possibles, en général plus longs et plus chers, sont par le Japon, la Nouvelle-Zélande ou le Chili. Merci de vous renseigner sur les formalités de transit dans ces pays, si vous choisissez cette option.

Personnellement, j'utilise régulièrement ce moteur de recherche pour trouver mes billets d'avion : <https://www.skyscanner.fr/vols>

Une fois arrivé(e) à l'aéroport de Tahiti, des taxis sont présents pour vous emmener au quai des bateaux pour Moorea (environ 6 kms) qui se situe à Papeete. Il existe 2 compagnies maritimes, le Terevau et l'Aremity, avec des traversées quotidiennes plusieurs fois par jour, qui durent entre 30 et 45 min selon les navires. Les billets sont à prendre sur place aux guichets des différentes compagnies.

### ★ Hébergements

Plusieurs hébergements vont nous accueillir pendant le séjour, avec à chaque fois, **des chambres à partager.**

Il y aura 2 logements sur Moorea :

- 7 nuits dans une maison bord de mer à Temae, seul endroit de l'île d'où nous pouvons voir les baleines passer juste devant car il n'y a pas de lagon.
- 3 nuits dans des bungalows à Haapiti face à la passe où sont généralement les dauphins.

Il y aura également 2 logements sur Tahiti :

- 3 nuits à Papara dans 2 bungalows bord de mer, proche de l'embarquement des sorties baleines.
- 2 nuits à Papenoo dans une maison à proximité d'une magnifique vallée, le coeur de l'île où nous irons remonter une gorge pour arriver à une cascade splendide.

Dans chaque hébergement, il y a une cuisine équipée, un lieu pour se rassembler, un accès internet et le linge de maison ainsi que les serviettes de bain. Les prises de courant sont les mêmes qu'en métropole donc il n'y a pas besoin d'adaptateur.



### ★ Nourriture

Nous ferons les courses et les repas pendant le séjour, à l'exception du 1er jour de notre arrivée, où une amie nous préparera les repas du midi et du soir avec des produits locaux. En 2023, une **caisse commune** gérée par une participante a été mise en place et cela a très bien fonctionné ! Selon le programme, nous irons aussi éventuellement dans des snacks, restaurants ou ferons des piques-niques.

### ★ Assurance et santé

A vous de prendre vos dispositions en tant qu'être souverain que ce soit pour l'annulation du voyage, la perte de bagage, les retards de vols, le rapatriement sanitaire etc. Certaines cartes de paiements proposent parfois ce genre de service. **Aucun vaccin** n'est obligatoire pour rentrer en Polynésie française et il y a des pharmacies, médecins au besoin, partout où nous sommes.

### ★ Argent

En Polynésie française, la monnaie locale est le **franc pacifique** avec un taux de change constant : **1 € = 119,33 CFP**. Il y a des distributeurs à l'arrivée à l'aéroport international ainsi qu'à Tahiti et Moorea. Merci de penser à signaler votre déplacement à l'étranger à votre banque et de vérifier votre plafond de carte de paiements avant votre départ. Selon les bureaux de change, il est possible de changer au maximum entre 400 et 500 € en liquide, avec des frais entre 10 et 12 €.



### ★ A emporter

Il n'y a vraiment pas besoin de beaucoup de vêtements, nous sommes le plus souvent en maillot de bain et paréo ! Mais il peut aussi faire frais en bord de mer le soir et il y a parfois des moustiques, surtout pour les marches en forêt. Donc merci de prévoir au milieu des

shorts, tee-shirts et débardeurs, un pantalon léger ainsi qu'un haut manche longue léger, plus un pull. Et puis :

- masque et tuba de bonne qualité, palmes, lycra manche longue pour aller dans l'eau et/ou un shorty,
- casquette, lunette de soleil et un coupe-vent imperméable,
- une paire de tennis, une paire de chaussures pour marcher dans l'eau (possibilité d'acheter sur place),
- anti-moustique, crème solaire (possibilité d'acheter sur place),
- boule quies et pharmacie personnelle. Pensez aux bas de contention pour ceux qui sont sensibles au long voyage en avion.

**Merci de noter que l'ensemble de nos sacs doit rentrer dans 3 voitures** de location, c'est parfois un challenge ! Pour ma part, je prends le matériel de plongée (mes palmes avec autour mon masque) à la main pour le transport aérien.



### ★ Budget

**Le prix total du séjour pour 16 jours sur place est de 2500 € par personne.**

Ce prix comprend :

- 15 nuits d'hébergements à Moorea et Tahiti en chambres partagées,
- les locations des 3 voitures pendant 16 jours,
- les 7 excursions en mer à la rencontre des cétacés en bateaux et kayaks,
- l'aller-retour bateau Tahiti-Moorea,
- la contribution financière pour mes frais et mon accompagnement.

Ce prix ne comprend pas :

- votre billet d'avion pour arriver à Tahiti (de Paris entre 1300 et 1500 €),
- le taxi de l'aéroport au quai des bateaux (si vous le partagez à minimum 2 personnes, environ 12 €),

- la caisse commune pour la nourriture (environ 180 € de course par personne, plus les quelques snacks et restaurants selon le programme et les envies),
- les pleins d'essence des voitures (environ 55 € par personne),
- selon les heures de vos vols internationaux, une à deux nuits d'hôtel à Tahiti à l'arrivée et/ou au départ du séjour (environ 50 € par nuit et par personne en chambre partagée) ,
- vos assurances,
- vos achats personnels.
- 

#### ★ Pour réserver votre séjour

Merci de m'envoyer un mail à [elodie\\_lagouy@hotmail.com](mailto:elodie_lagouy@hotmail.com), ainsi qu'une photo de votre passeport et de votre visa.

Je vous demande un **acompte de 50% pour valider votre réservation** afin de pouvoir payer les arrhes demandées par les hébergements et les locations de bateaux. Le solde est à payer 2 mois avant le départ.

C'est à vous de prendre votre billet d'avion jusqu'à Tahiti, une fois que je valide le séjour.

#### ★ Annulation

**Si vous annulez votre participation, il sera nécessaire de vous faire remplacer pour être remboursé.** En effet, tous les frais engagés pour les hébergements et les sorties bateaux sont calculés sur une base de 12 personnes.

Si c'est moi qui annule le séjour, je vous rembourserai la totalité des 50% d'acompte versé, par contre je ne pourrais en aucun cas rembourser vos possibles frais d'avion déjà engagés. Je vous recommande donc une assurance annulation au moment de vos achats.

**Au plaisir de partager cette expérience unique avec vous en vivant la fraternité du Verseau dans le quotidien. Merci de votre confiance et peut-être à bientôt, si le coeur vous en dit.**



Quelques photos et vidéo sur le lien ci-dessous du séjour en 2023 :

<https://drive.google.com/drive/folders/1fA6dVMA5FEh83T+DagMJY4l0Ahhn7U0r?usp=sharing>